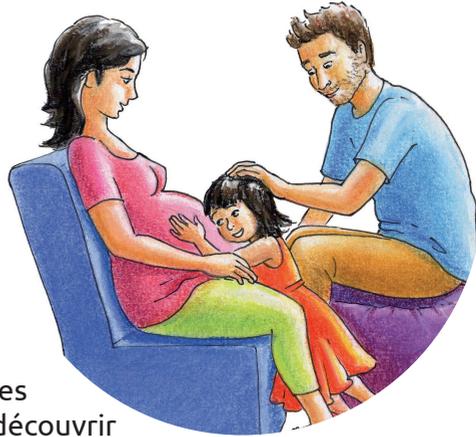


LA FORMATION LUCAS ET LEA, LE COURS DE LA VIE

GRANDIR ET AIMER



Grandir et Aimer® ce sont des séances d'éducation affective et sexuelle pour les enfants entre 8 et 11 ans pour les aider à découvrir le fonctionnement du corps, la dynamique de la puberté et de la transmission de la vie.

Dans des séances interactives, les enfants comprennent peu à peu que tout leur être se développe, en respectant des étapes de maturation, sur le plan physique, affectif, psychique en vue de la rencontre de l'autre et de l'accueil de la vie. Avec des mots adaptés, les enfants en groupe non mixte, et deux séances d'une heure, sont amenés à mieux se connaître, à se respecter tout en comprenant l'anatomie et la physiologie de l'homme et de la femme et la transmission de la vie. Ils sont sensibilisés à leur vocation au bonheur et à l'amour.

Avec ce premier enseignement, assimilé comme un repère, ils sont rassurés sur l'évolution de leur propre corps, sur leur identité sexuelle, sur leur puberté à venir et sont apaisés pour vivre leur enfance d'aujourd'hui.

Après les séances **Grandir et Aimer®** il n'est pas rare qu'ils en repartent avec leurs parents ce qui permet de poursuivre le dialogue à la maison.

Les parents sont invités au préalable à une réunion afin de leur présenter ce qui sera transmis à leurs enfants.

[La web série Lucas et Léa le cours de la vie 1](#) permet de découvrir l'esprit de **Grandir et Aimer®**.

Grandir et Aimer® est un service des Associations Familiales Catholiques, mouvement d'Education Populaire et reconnu d'utilité publique.



LES
ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES