

# Les poux

(écrit sur base d'un dossier paru dans Figaro Santé Janvier Mars 2017)

Les connaître pour mieux les combattre : Chaque seconde, 3 personnes dans le monde sont infestées par les poux. La propreté n'y est pour rien. Cela touche les enfants entre 3 et 11 ans car ils jouent souvent tête contre tête. Et sans un traitement rigoureux, difficile d'y échapper.

## A SAVOIR :

- Les poux **ne peuvent survivre plus de 24/48 h en dehors d'une tête** humaine.
- Ils ne peuvent **ni sauter ni voler**.
- Ils se transmettent par **contact direct**. On ne les retrouve **que RAREMENT** sur les cols, les bonnets, les peignes ou les brosses.
- **Les poux résistent à l'eau** et au savon. Ils peuvent retenir leur respiration plusieurs heures sous l'eau.
- Eviter de se sécher les cheveux car les poux **aiment la chaleur**, d'où aussi la contamination facile à la plage.
- Les poux piquent la tête surtout derrière les oreilles et dans la nuque.

## CE QUI NE SERT A RIEN :

- Changer les taies d'oreiller. Les poux **vivants restent accrochés aux cheveux** ! « Il est **inutile de se mettre à tout laver** et à tout désinfecter » Pr Olivier Chosidow, dermatologue Hôpital de Créteil.
- Se teindre les cheveux.
- Faire des champings à l'huile d'olive, au monoï ou à la mayonnaise.
- Traiter seulement l'enfant qui a des poux, **toute la famille devra être traitée**.
- Les répulsifs antipoux sont inefficaces, sauf la **lavande** mais qui ne doit pas être mise à même la peau.

## DECONSEILLER :

- La **lavande: bon insecticide mais toxique** pour les enfants si on le met sur leur peau.
- Le **vinaigre** : dilué, il permet tout de même **de décoller les lentes**.

## TRAITEMENT :

- Si votre enfant se gratte même subrepticement, « **il faut avant de traiter contrôler sa chevelure au peigne à poux** » Dr Andréas Werner, pédiatre à Villeneuve lès Avignon.
- Si vous trouvez une **lente**, la retirer du cheveu et la pincer entre vos ongles, si elle **claque elle est vivante** (cela vous permettra de la différencier d'une lente morte).
- **IMPERATIVEMENT TRAITER TOUTE LA FAMILLE EN MEME TEMPS**, même les parents que l'on pense rarement à contrôler, hors 3 fois sur 4 toute la famille est infestée ! Traiter toutes les personnes infestées est **un préalable au succès du traitement**.
- Retraiter une semaine après systématiquement.
- Pour les plus courageux élenter les têtes de vos enfants.